

Tassenkuchen

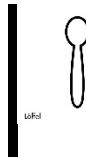
Du brauchst:

Tasse



Tasse

Esslöffel (EL)



Esslöffel

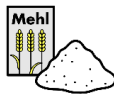
Teelöffel (TL)



Teelöffel

Zutaten:

3 EL Mehl



Mehl

2 EL Zucker



Zucker

1 EL Kakao



Kakaopulver

1 TL Backpulver



Backpulver

1 Prise Salz



Salz

3 EL Milch



Milch

1 EL Marmelade



Marmelade

3 EL Pflanzenöl



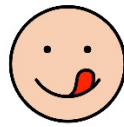
Zubereitung:

Alle Zutaten nacheinander in die Tasse geben.

Gut umrühren.

Dann die Tasse in die Mikrowelle stellen (für 2 Minuten bei 600 Watt).

Vorsichtig herausnehmen, HEIß!!!



Guten Appetit lecker